Школа	МБОУ "СШ № 4" г.Десногорска

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	**Гарнир**		**Каша перловая вязкая**
	Горячее блюдо		**Котлета из говядины**
	Напиток		**Чай с сахаром**
	Хлеб, батон		**Хлеб**
	Овощи св		**Огурец св**
	Фрукты св		**Яблоко св**

Отд./корп

День 20\04\2022

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
100		**95**	**7.54**	**25.02**	**62.32**
75		**179**	**46.16**	**83.52**	**49.64**
200		**62**	**1.64**		**60.2**
40		**78**	**10.5**	**4.3**	**63.3**
40		**16**	**1.12**	**0.36**	**3.04**
140		**62**	**2.23**	**5.02**	**54.87**
	66.45				