

Приложение № 2 к приказу Департамента
Смоленской области по образованию и
науке
от 19.06.2019 № 505-ОД

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
региональной программы
по здоровому образу жизни, культуре питания, продвижению семейных ценностей
«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СМОЛЕНЩИНЫ»

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнители	Планируемый результат	Форма отчетных документов
<i>1. Обеспечение здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса и внеурочной деятельности</i>					
1.1	Мониторинг обеспечения здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса	Ежегодно	Департамент Смоленской области по образованию и науке, органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, РУМО	Выявление обеспечения в ОО здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса	Аналитическая справка
1.2	Внедрение в практику деятельности образовательной организации здоровьесберегающих образовательных технологий	2019–2023 гг.	Образовательные организации	Обеспечение здоровьесберегающего и безопасного характера образовательного процесса	Результаты мониторинга обеспечения здоровьесберегающего и

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнители	Планируемый результат	Форма отчетных документов
					безопасного характера учебного процесса
1.3	Проектирование и реализация в образовательных организациях научно обоснованного учебного режима и режима двигательной активности обучающихся	2019–2023 гг.	Образовательные организации	Обеспечение здоровье-сберегающего и безопасного характера образовательного процесса	Результаты мониторинга обеспечения здоровье-сберегающего и безопасного характера учебного процесса
1.4	Организация здорового питания в образовательных организациях (качественного горячего питания, диетического питания, питьевого режима)	2019–2023 гг.	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Обеспечение здоровье-сберегающего и безопасного характера образовательного процесса	Результаты мониторинга обеспечения здоровье-сберегающего и безопасного характера учебного процесса
1.5	Обновление инфраструктуры, оборудования и инвентаря для развития физкультурной и оздоровительной деятельности в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями	2019–2021 гг.	Образовательные организации	Обеспечение здоровье-сберегающего и безопасного характера образовательного процесса	Результаты мониторинга обеспечения здоровье-сберегающего и безопасного характера учебного процесса
1.6	Разработка и внедрение в практику программ, ориентированных на формирование ЗОЖ («Мое здоровье», «Как стать здоровым» и др.)	2019–2021 гг.	Образовательные организации	Формирование основ здорового образа жизни у детей и подростков	Реестр программ урочной и внеурочной деятельности
1.7	Разработка и внедрение в практику программ, ориентированных на формирование культуры питания («Основы рационального питания», «Здоровое питание», «Национальная кухня» и др.)	2019–2021 гг.	Образовательные организации	Формирование основ культуры питания у детей и подростков	Реестр программ урочной и внеурочной деятельности

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Планируемый результат	Форма отчетных документов
1.8	Разработка и внедрение в практику программ, ориентированных на продвижение семейных ценностей («Семейные ценности», «Я и моя семья», «Мой дом» и др.)	2019–2021 гг.	Образовательные организации	Продвижение семейных ценностей, в том числе ориентированных на здоровьесбережение, здоровый образ жизни и культуру питания	Реестр программ урочной и внеурочной деятельности
1.9	Анализ программ, методических материалов образовательных организаций по здоровьесбережению в системе урочной и внеурочной деятельности	Ежегодно	Департамент Смоленской области по образованию и науке, органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, ГАУ ДПО СОИРО, РУМО	Накопление материалов, описание опыта образовательных организаций по здоровьесбережению в системе урочной и внеурочной деятельности	Аналитическая справка Экспертное заключение
<i>2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни участников образовательного процесса (педагогов, обучающихся, родителей)</i>					
2.1	Проведение мероприятий в образовательных организациях (педагогических советов, семинаров, мастер-классов, круглых столов) по развитию компетентности педагогов в области здоровьесбережения, в т.ч. готовности к сохранению и укреплению собственного профессионального здоровья и здоровья обучающихся	2019–2023 гг.	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Развитие компетентности педагогов в области здоровьесбережения	Аналитическая справка органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования. Информация на сайте образовательной организации
2.2	Повышение квалификации педагогов по вопросам формирования у обучающихся основ здорового образа	2019–2023 гг.	ГАУ ДПО СОИРО, образовательные организации	Развитие профессиональных компетенций педагогов в области применения	Аналитическая информация органов местного

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнители	Планируемый результат	Форма отчетных документов
	жизни, культуры питания, применения здоровьесберегающих технологий в образовательной практике			здоровьесберегающих технологий в образовательной практике формирования у обучающихся основ здорового образа жизни, культуры питания	самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, ГАУ ДПО СОИРО
2.3	«Уроки здоровья» для учащихся начальной и основной школы	Ежегодно	Образовательные организации	Обучение навыкам гигиены, режиму труда и учебы, профилактике наиболее распространенных заболеваний	Аналитическая справка органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования. Информация на сайте образовательной организации
2.4	Психологические тренинги для старшеклассников «Разговор без слов - я тебя понимаю», «Равновесие», «Основы эффективной коммуникации»	2020–2023 гг. (по плану ОО)	Служба психолого-педагогического сопровождения образовательной организации	Формирование навыков психогигиены, профилактика несчастных случаев, девиантного и делинквентного поведения у подростков	Аналитическая справка органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования. Информация на сайте образовательной организации
2.5	Психологические тренинги для родителей и педагогов «Разговор без слов – я тебя понимаю», «Равновесие», «Конструктивный диалог»	2020–2023 гг. (по плану ОО)	Служба психолого-педагогического сопровождения образовательной организации	Формирование навыков психогигиены, профилактика профессионального выгорания, делинквентного поведения	Аналитическая справка органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования.

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Планируемый результат	Форма отчетных документов
					Информация на сайте образовательной организации
2.7	Конкурсы, викторины, ролевые игры для дошкольников и младших школьников «Безопасный дом»	2019–2023 гг. (по плану ОО)	Образовательные организации	Профилактика несчастных случаев в быту	Аналитическая справка органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования. Информация на сайте образовательной организации
2.8	Диалоговая площадка для подростков «Селфи – мода или диагноз?»	2020 г. (по плану ОО)	Службы психолого-педагогического сопровождения, ГАУ ДПО СОИРО	Профилактика делинквентного поведения у подростков	Программа мероприятия
2.9	Участие во Всероссийских и региональных физкультурно-спортивных мероприятиях (Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания», Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры», Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» и др.)	В соответствии с Календарем Всероссийских мероприятий	Главное управление спорта Смоленской области, Департамент Смоленской области по образованию и науке, органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Пропаганда здорового и активного образа жизни как части социального успеха подростков, профилактика девиантного и делинквентного поведения	Аналитическая справка
2.10	Семейные конкурсы и праздники «Папа, мама, я – спортивная семья!»	По плану ОО	Органы местного самоуправления, осуществляющие	Пропаганда здорового образа жизни	Аналитическая информация органов местного

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнители	Планируемый результат	Форма отчетных документов
			управление в сфере образования, образовательные организации		самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования. Информация на сайте образовательной организации
2.11	Участие во Всероссийской молодежной военно-патриотической игре «Зарница», во Всероссийской спартакиаде допризывной молодежи, в проведении молодежной военно-патриотической акции «Встать в строй!»	В соответствии с Календарем Всероссийских мероприятий	Департамент Смоленской области по образованию и науке, органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, РО ВВПД «Юнармия» (по согласованию)	Пропаганда здорового и активного образа жизни как части социального успеха подростков, профилактика девиантного и делинквентного поведения	Аналитическая справка
2.12	Разработка и реализация проекта для подростков «Зарядись!»	2020–2021 гг.	Департамент Смоленской области по образованию и науке, органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, Смоленское отделение РДШ	Пропаганда здорового и активного образа жизни как части социального успеха подростков, профилактика девиантного и делинквентного поведения	Аналитическая справка
3. Организация профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся					
3.1	Создания в образовательных организациях условий для оказания	2019–2020 гг.	Образовательные организации,	Обеспечение здоровьесберегающего и безопасного	Результаты мониторинга обеспечения здоровьесберегающего

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнители	Планируемый результат	Форма отчетных документов
	первичной медико-санитарной помощи		органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов, осуществляющие полномочия в сфере охраны здоровья, подведомственные органам местного самоуправления, медицинские организации	характера учебного процесса и внеурочной деятельности	сберегающего и безопасного характера учебного процесса
3.2	Организация и проведение периодических медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся	Ежегодно	Органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов, осуществляющие полномочия в сфере охраны здоровья, подведомственные органам местного самоуправления, медицинские организации, образовательные организации	Профилактика и своевременная диагностика заболеваний детей и подростков	Аналитическая справка
3.3	Проведение мониторинга здоровья в образовательной организации	Ежегодно	Образовательные организации	Выявление групп обучающихся соматического и социального риска.	Аналитическая справка

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнители	Планируемый результат	Форма отчетных документов
				Анализ текущей ситуации для создания условий для обеспечения здоровья и безопасности, сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся	
3.4	Разработка и реализация индивидуальных образовательных маршрутов для обучающихся с особыми образовательными потребностями	2019–2023 гг.	Образовательные организации	Обеспечение здоровьесберегающего характера учебного процесса и внеурочной деятельности для обучающихся с особыми образовательными потребностями	Результаты мониторинга обеспечения здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса
3.5	Разработка и реализация индивидуальных и групповых коррекционных оздоровительных программ для обучающихся, в том числе программ по адаптивной физической культуре	2019–2023 гг.	Образовательные организации	Коррекция нарушений здоровья у обучающихся с особенностями развития	Результаты мониторинга обеспечения здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса
3.6	Разработка и реализация индивидуальных и групповых профилактических оздоровительных программ для обучающихся («Здоровейка», «Расту здоровым», «Оздоровительная гимнастика», «Антистресс» и др.)	2019–2023 гг.	Образовательные организации	Профилактика инфекционных заболеваний, зависимого поведения, социально обусловленных болезней	Результаты мониторинга обеспечения здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса
4. Просветительская работа с родителями (законными представителями)					
4.1	Разработка регионального проекта «Родительский всеобуч»	2019–2020 гг.	Департамент Смоленской области по образованию и науке,	Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по	Программа проекта

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Планируемый результат	Форма отчетных документов
			ГАУ ДПО СОИРО	вопросам здоровьесбережения, формирования здорового образа жизни, культуры питания у детей и подростков	
4.2	Родительское собрание для родителей дошкольников и учащихся начальных классов «Безопасный дом»	2019–2020 гг.	Образовательные организации	Развитие компетенций родителей по вопросам профилактики несчастных случаев в быту	Информация на сайте образовательной организации
4.3	Родительское собрание «Опасность, которая рядом. Наркомания. Что о ней нужно знать?»	2019–2020 гг.	Образовательные организации	Развитие компетенций родителей по проблеме делинквентного поведения у подростков	Информация на сайте образовательной организации
4.4	Родительское собрание «Формирование здорового образа жизни у младших школьников»	2020–2021 гг.	Образовательные организации	Развитие компетенций родителей по вопросам формирования навыков здорового образа жизни у младших школьников	Информация на сайте образовательной организации
4.5	Родительское собрание «Здоровый ребенок – здоровая семья»	2020–2021 гг.	Образовательные организации	Развитие компетенций родителей по вопросам формирования навыков гигиены и культуры питания у дошкольников	Информация на сайте образовательной организации
4.6	Родительская конференция «Школа молодой мамы»	2021 г.	Образовательные организации	Развитие компетенций родителей по вопросам формирования навыков гигиены и культуры питания у дошкольников	Программа конференции. Информация на сайте образовательной организации
4.7	Региональное родительское собрание «Семейные традиции – основа здорового образа жизни»	2022 г.	Департамент Смоленской области по образованию и науке,	Продвижение семейных ценностей, повышение роли семьи в формировании	Программа мероприятия. Информация на сайте Департамента

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Планируемый результат	Форма отчетных документов
			ГАУ ДПО СОИРО	культуры здоровья и культуры питания, осознании детьми и подростками ценности здорового образа жизни	Смоленской области по образованию и науке
4.8	Родительское собрание «Что нужно знать о прививках»	Ежегодно	Образовательные организации	Развитие компетенций родителей по вопросам профилактики наиболее распространенных заболеваний у дошкольников и младших школьников	Информация на сайте образовательной организации
4.9	Проведение групповых и индивидуальных консультаций для родителей по вопросам оздоровления и коррекции нарушений здоровья обучающихся с особенностями развития	Ежегодно (по плану ОО)	Образовательные организации	Повышение компетенций родителей обучающихся с нарушениями развития по вопросам оздоровления и коррекции нарушений здоровья детей	Информация на сайте образовательной организации
<i>5. Продвижение семейных ценностей ориентированных на здоровый образ жизни и культуру питания</i>					
5.1	Семейный фестиваль здоровья	2022 г.	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Развитие семейного досуга, форм активного отдыха и оздоровления детей и подростков	Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации
5.2	Семейный фестиваль игр на свежем воздухе «Игры бабушки моей»	2022–2023 гг.	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Развитие семейного досуга, форм активного отдыха и оздоровления детей и подростков	Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнители	Планируемый результат	Форма отчетных документов
5.3	Акция «Всей семьей на летний велопарад»	Ежегодно (по плану ОО)	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Развитие семейного досуга, форм активного отдыха и оздоровления детей и подростков	Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации
5.4	Спортивно-оздоровительный праздник для всей семьи «На зарядку становись!»	Ежегодно (по плану ОО)	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Развитие семейного досуга, форм активного отдыха и оздоровления детей и подростков	Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации
5.5	Конкурс семейных рецептов «Пасхальная кухня», «Мой любимый салатик», «Пальчики оближешь!»	По плану ОО	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания	Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации
5.6	Фестиваль домашней кухни «Широкая масленица»	По плану ОО	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания	Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации
5.7	Конкурс сочинений «Вкусные новогодние традиции моей семьи»	По плану ОО	Органы местного самоуправления, осуществляющие	Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания	Программа мероприятия. Информация на сайте

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Планируемый результат	Форма отчетных документов
			управление в сфере образования, образовательные организации		образовательной организации
5.8	Мастер-класс «Готовим вместе»	По плану ОО	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания	Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации
5.9	Рождественские посиделки	По плану ОО	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания	Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации