



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4»

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ГОРОД ДЕСНОГОРСК» СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

216400 Смоленская область г. Десногорск, тел./факс (48153) 7-17-95 E-mail: dssh4@yandex.ru

«Рассмотрено»

Руководитель ШМО

/ Куракина Н.В.
Протокол № 1
от «28» 08 2019 г.

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР
МБОУ «СШ № 4»

/ Макаганчук Л.А./
«29» 08 2019 г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ «СШ № 4»

/ Антошина О.В./
Приказ № 544
от «30» 08 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

в соответствии с требованиями ФГОС

по **ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНEDЕЯТЕЛЬНОСТИ**

в 10 классе

ЛАРЧЕНКО ВИКТОРИИ ВЛАДИМИРОВНЫ

2019 - 2020 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ для **10 А, Б** классов составлена на основе:

- основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «СШ № 4» г. Десногорска;
- учебного плана МБОУ «СШ № 4» г. Десногорска на 2018-2019 учебный год.

В своей предметной ориентации предлагаемая программа направлена на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; о воинской обязанности и военной службе;
- **воспитание** у школьников ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России и её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Отечества;
- **формирование** у обучающихся гражданской ответственности и правового самосознания, духовности и культуры, в том числе культуры безопасности жизнедеятельности, самостоятельности, инициативности, способности к успешной социализации в обществе;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- **владение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую помощь пострадавшим и самопомощь.

Эти цели соответствуют современным потребностям личности, общества и государства и должны быть успешно реализованы в процессе обучения и воспитания подрастающего поколения.

1) Планируемые предметные результаты освоения курса «ОБЖ»

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции человека и средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая негативное влияние человеческого фактора;
- знание основ государственной системы Российской Федерации, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированность представлений и убеждений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера и асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом и разумном образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- знание наиболее распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- знание факторов, отрицательно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курение, употребление алкоголя, наркотиков и т.д.);
- знание основных мер защиты, в том числе в области гражданской обороны, и правил поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам и используя различные информационные источники;

- умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим и самопомощи при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

2) Содержание программы

I. Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях – 20 ч.

Раздел 1. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования – 3 ч.

Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие. Понятие о выживании и автономном существовании. Основные причины вынужденного автономного существования в природных условиях. Действия людей в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств. Случай, когда предпочтительнее оставаться на месте аварии. Ситуации, когда принимается решение уйти с места аварии.

Автономное существование человека в условиях природной среды. Основные правила и действия для выживания в условиях вынужденного автономного существования. Основные способы ориентирования на местности: по компасу, по небесным светилам (солнцу, луне, звездам), по растениям и животным, по местным признакам. Метод движения по азимуту. Оборудование временного жилища: простейшие укрытия и способы их сооружения. Выбор укрытия в зависимости от различных погодных и климатических условий, окружающей местности. Добывание огня: выбор места для костра, алгоритм действий при разведении костра, типы костров в зависимости от предназначения. Обеспечение питанием и водой. Основные правила обеспечения пищей и основные ее источники в условиях вынужденного автономного существования. Обеспечение водой. Выбор подходящего источника воды. Меры предосторожности при использовании источника воды: безопасное утоление жажды снегом, фильтрация и обеззараживание воды. Добывание воды из грунта при помощи пленочного конденсатора.

Раздел 2. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера – 1 ч. Важность знания правил безопасного поведения в криминогенных ситуациях. Правила безопасного поведения на улице. Правила безопасного поведения в общественных местах. Подготовка к массовому мероприятию, правила безопасного поведения на нем. Правила безопасного поведения в общественном транспорте и на железнодорожном транспорте. Правила безопасного поведения в подъезде дома и в лифте. Понятие о необходимой обороне, ее юридическое обоснование.

Раздел 3. Уголовная ответственность несовершеннолетних – 3 ч.

Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних. Понятие о преступлении. Виды преступлений: небольшой тяжести, средней тяжести, тяжкие и особо тяжкие. Преступления, за совершение которых несовершеннолетние лица подлежат уголовной ответственности. Виды наказаний, назначаемые несовершеннолетним. Принудительные меры воспитательного воздействия, назначаемые несовершеннолетним.

Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств. Преступления, связанные с нанесением ущерба транспортным средствам, оборудованию,

коммуникациям, и назначаемые за них наказания. Угон автомобиля и назначаемые за него наказания.

Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм. Понятие о хулиганстве как грубом нарушении общественного порядка, выражаящемся в явном неуважении к обществу. Признаки мелкого хулиганства и уголовно наказуемого хулиганства. Обстоятельства, отягчающие ответственность за хулиганство: совершение правонарушения группой лиц по предварительному сговору, совершение правонарушения организованной группой, сопротивление представителю власти. Понятие о вандализме. Преступления, связанные с надругательством над телами умерших, захоронениями и т. п., и ответственность за их совершение.

Раздел 4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера – 1 ч.

Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: при землетрясении; при сходе лавины, оползня, селя, обвала; при внезапном возникновении урагана, бури, смерча; при наводнении; при пожаре в здании; при аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ; при аварии на радиационно опасных объектах; при нахождении в зоне лесного пожара; при попадании в завал.

Раздел 5. Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства – 2 ч.

Основные законы, регламентирующие деятельность государственной власти в области гарантий прав и свобод человека, охраны его жизни и здоровья: Закон Российской Федерации «О безопасности», Федеральный закон «Об обороне», Федеральный закон «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Регламентируемые ими цели, задачи, вопросы и нормы.

Содержание Федерального закона «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Права граждан России в области защиты от чрезвычайных ситуаций. Обязанности граждан при участии в мероприятиях по защите людей и материальных ценностей и в работах по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Содержание Федерального закона «О пожарной безопасности». Права и обязанности граждан России в области пожарной безопасности.

Основные положения Федерального закона «О гражданской обороне».

Основное содержание Федеральных законов «О противодействии терроризму», «О радиационной безопасности населения», «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», «О безопасности гидротехнических сооружений».

Содержание Федерального закона «О транспортной безопасности», основные задачи обеспечения транспортной безопасности.

Основное содержание Федеральных законов «О качестве и безопасности пищевых продуктов», «О противодействии экстремистской деятельности», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «О наркотических средствах и психотропных веществах», «Об охране окружающей среды», «О безопасном обращении с пестицидами и агрохимикатами».

Основные подзаконные акты в области обеспечения безопасности личности, общества и государства.

Раздел 6. Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время – 2 ч.

Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления. Понятие о гражданской обороне. История создания гражданской обороны. Основные задачи в области гражданской обороны. Руководство гражданской обороной в Российской Федерации. Структура органов управления гражданской обороной. Права и обязанности граждан России в области гражданской обороны.

Организация защиты учащихся общеобразовательных учреждений от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. Задачи подсистемы РСЧС предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и обеспечения пожарной безопасности, находящейся в сфере деятельности Федерального агентства Российской Федерации по образованию. Понятие о плане действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в мирное время и

плане гражданской обороны, их примерное содержание. Основные задачи и формы обучения в области гражданской обороны.

Раздел 7. Современные средства поражения и их поражающие факторы – 4 ч.

Ядерное оружие и его боевые свойства. Понятие о ядерном оружии и ядерном взрыве. Классификация ядерных взрывов, характеристика воздушного, наземного и подземного (подводного) ядерных взрывов. Характеристика поражающих факторов ядерного взрыва: ударной волны, светового излучения, проникающей радиации, радиоактивного загрязнения, электромагнитного импульса. Зоны радиоактивного загрязнения.

Химическое оружие. Понятие о химическом оружии. Признаки применения химического оружия. Понятие о боевых токсичных химических веществах (БТХВ). Пути проникновения БТХВ в организм человека. Классификация БТХВ по действию на организм человека и характеристика БТХВ нервно-паралитического, кожно-нарывного, удручающего, общедевиативного, психохимического действия. Классификация БТХВ по тактическому назначению: смертельные, временно выводящие из строя, раздражающие.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Понятие о бактериологическом оружии. Понятие о болезнетворных микробы: бактериях, вирусах, риккетсиях, грибках. Характеристика насекомых-вредителей сельскохозяйственных культур. Способы применения бактериологического оружия: аэрозольный, трансмиссионный, диверсионный. Характерные признаки, указывающие на применение бактериологического оружия. Комплекс мер по защите населения.

Современные обычные средства поражения. Понятие об обычном оружии. Виды обычных средств поражения. Характеристика огневых и ударных средств (боеприпасов): осколочных, фугасных, кумулятивных, бетонобойных, зажигательных, объемного взрыва. Воздействие зажигательного оружия на людей и меры защиты от него. Характеристика высокоточного оружия - разведывательно-ударных комплексов и управляемых авиационных бомб.

Раздел 8. Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время – 4 ч.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Понятие об оповещении. Система оповещения населения на территории субъекта Российской Федерации. Основные и вспомогательные средства оповещения. Локальные системы оповещения и зоны их действия. Оповещение населения в местах массового пребывания людей.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Понятие о средствах коллективной защиты. Классификация средств коллективной защиты. Понятие об убежище. Виды убежищ, их характеристика и внутреннее устройство. Понятие о противорадиационном укрытии. Характеристика противорадиационных укрытий и их внутреннее устройство. Понятие об укрытиях простейшего типа, их защитные свойства. Размещение людей в убежище и правила поведения в нем.

Средства индивидуальной защиты населения.

Средства защиты органов дыхания (противогазы). Применение противогазов. Классификация противогазов по принципу защитного действия (фильтрующие и изолирующие). Принцип действия фильтрующих противогазов. Понятие об адсорбции, хемосорбции, катализе, фильтрации с использованием противодымного фильтра. Устройство противогаза. Характеристика гражданских противогазов ГП-7, ГП-7В, ГП-7ВМ, принцип их действия.

Средства индивидуальной защиты кожи. Предназначение и виды средств индивидуальной защиты кожи. Характеристика изолирующей спецодежды и одежды из фильтрующих материалов. Применение и характеристика изолирующих и фильтрующих средств защиты кожи - общевойскового защитного комплекта, легкого защитного костюма Л-1, защитной фильтрующей одежды. Правила пользования средствами индивидуальной защиты кожи. Предметы бытовой одежды, пригодные для защиты кожи.

Медицинские средства защиты. Понятие о медицинских средствах защиты. Аптечка индивидуальная АИ-2, характеристика ее медицинских препаратов, их назначение и применение. Характеристика индивидуальных противохимических пакетов ИПП-8, ИПП-9, ИПП-10 и правила пользования ими. Проведение санитарной обработки при помощи подручных средств.

Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Понятие об аварийно-спасательных работах. Характеристика

основных видов обеспечения аварийно-спасательных работ: разведки, транспортного, инженерного, дорожного, метеорологического, технического, материального, медицинского обеспечения. Основные этапы аварийно-спасательных работ.

Санитарная обработка населения после пребывания в зоне заражения. Понятие о санитарной обработке. Способы и правила проведения частичной санитарной обработки. Проведение полной санитарной обработки при различных заражениях.

Жизнеобеспечение населения в чрезвычайных ситуациях. Первоочередные мероприятия по жизнеобеспечению населения в чрезвычайных ситуациях. Организация и проведение работ по морально-психологической поддержке населения.

II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 4 ч.

Раздел 9. Основные инфекционные заболевания и их профилактика – 3 ч.

Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний. Микроорганизмы в окружающей среде и их влияние на человека. Классификация микроорганизмов по их влиянию на организм человека. Классификация инфекционных заболеваний, краткая характеристика выделяемых групп. Возбудители инфекционных заболеваний.

Возникновение и распространение инфекционных заболеваний. Понятие об эпидемии и пандемии. Пути передачи инфекции и их характеристика.

Иммунитет. Понятие об иммунитете, антигенах, антителах, иммунной реакции организма. Факторы, влияющие на иммунитет. Разновидности иммунитета, их формирование.

Профилактика инфекционных заболеваний. Характеристика элементов общей эпидемиологической цепи и меры по предотвращению распространения инфекционных заболеваний. Понятие о карантине.

Внешние признаки инфекционного заболевания. Основные проявления инфекционных заболеваний. Понятие об инкубационном периоде инфекционного заболевания. Периоды развития инфекционного заболевания.

Наиболее распространенные инфекционные заболевания. Возбудитель, пути заражения, основные проявления и течение инфекции, возможные последствия, лечение и профилактика следующих заболеваний: дизентерии, инфекционного (эпидемического) гепатита, ботулизма, пищевых токсицинфекций, гриппа, дифтерии, краснухи, скарлатины, свинки (эндемического паротита).

Раздел 10. Значение двигательной активности для здоровья человека – 1 ч.

Двигательная активность – обязательное условие здорового образа жизни. Понятие о двигательной активности. Влияние двигательной активности на организм человека. Влияние мышечной работы на систему кровообращения, сопротивляемость заболеваниям, работоспособность и развитие организма. Основные составляющие тренированности организма человека. Понятие о сердечно-дыхательной выносливости. Влияние физических нагрузок на сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Аэробные и анаэробные упражнения, их характеристика. Понятие о мышечной силе и выносливости. Силовые упражнения с внешним сопротивлением и преодолением веса собственного тела - эффективное средство развития силы мышц. Понятие о скоростных качествах и гибкости, упражнения для их развития.

III. Основы военной службы – 8 ч.

Раздел 11. Вооруженные силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества – 5 ч.

История создания Вооруженных Сил России. Краткий обзор войн и сражений в русской истории. Важность осознания современным человеком принадлежности к своему народу и истории. Военные дружины на Руси в древности и во времена становления Московского княжества. Военные реформы Ивана IV и Петра I. Военные реформы под руководством Д. А. Милитина. Реформы в военной сфере начала XX века. Вооруженные Силы Советского Союза и Российской Федерации.

Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск.
История их создания и предназначение. Понятие о Вооруженных Силах. Структура Вооруженных Сил Российской Федерации.

Сухопутные войска. История возникновения и развития Сухопутных войск. Характеристика современных Сухопутных войск. Краткая характеристика состава Сухопутных войск - мотострелковых, танковых, ракетных войск и артиллерии, войск противовоздушной обороны, специальных войск.

Военно-воздушные силы. История создания и развития авиации, ее применение в военном деле. Общая характеристика Военно-воздушных сил. Состав и вооружение родов войск Военно-воздушных сил.

Военно-морской флот. История создания и развития Военно-морского флота России. Общая характеристика и состав Военно-морского флота.

Ракетные войска стратегического назначения. История применения ракет в военном деле. Характеристика Ракетных войск стратегического назначения и их вооружение.

Войска воздушно-космической обороны. Назначение и задачи Войск воздушно-космической обороны.

Воздушно-десантные войска. Характеристика Воздушно-десантных войск, их вооружение и боевые свойства.

Тыл Вооруженных Сил. История возникновения и развития тыловых частей, адаптация их к современным условиям. Общая характеристика и задачи Тыла Вооруженных Сил. Средства, используемые Тылом Вооруженных Сил для выполнения задач.

Специальные войска. Общая характеристика и состав специальных войск. Характеристика инженерных войск, войск связи, войск радиационной, химической и биологической защиты.

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Общая характеристика Российской Федерации и гаранты ее безопасности. Понятие об обороноспособности государства и об обороне. Основа обороны Российской Федерации. Роль Вооруженных Сил Российской Федерации и других структур в осуществлении обороны и защиты государства. Понятие о безопасности, основные функции государства по обеспечению безопасности. Состав сил, обеспечивающих безопасность государства.

Другие войска, воинские формирования и органы, их состав и предназначение. Перечень других войск, воинских формирований и органов, в которых осуществляется исполнение военной службы. Комплектование других войск, воинских формирований и органов, их задачи и функции.

Раздел 12. Воинская обязанность – 3 ч.

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Понятие о воинской обязанности. Структура и содержание воинской обязанности граждан Российской Федерации. Понятие о военной службе. Особенности военной службы по сравнению с другими видами государственной деятельности и иной деятельностью. Военная служба по призыву и в добровольном порядке (по контракту).

Понятие о воинском учете. Процедура первоначальной постановки на воинский учет. Состав и обязанности комиссии по постановке граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Уважительные причины неявки по повестке военного комиссариата.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Содержание обязательной подготовки к военной службе. Профессиональный психологический отбор и решаемые им задачи. Принятие решения о соответствии конкретного лица определенной должности, специальности и роду войск, вынесение оценки о профессиональной пригодности граждан к военной службе. Нормативы по физической подготовке для нового пополнения воинских частей.

Содержание добровольной подготовки к военной службе. Военно-прикладные виды спорта, культивируемые в Вооруженных Силах Российской Федерации как подготовка к военной службе. Подготовка на военных кафедрах гражданских вузов. Обучение в соответствии с дополнительными образовательными программами.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет. Процедура запроса первичных сведений о гражданах, подлежащих постановке на воинский учет. Порядок обследования граждан, подлежащих учету. Понятие о медицинском освидетельствовании. Вынесение заключения о категории годности гражданина к военной службе.

Учебные сборы по основам подготовки к военной службе – 35 ч.

Повседневная жизнь и деятельность военнослужащих, распорядок дня, размещение и быт. Организация внутренней службы и внутренний порядок. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового. Учеба военнослужащих: строевая подготовка, огневая подготовка, тактическая подготовка, физическая подготовка, военно-медицинская подготовка.

**3) Календарно-тематическое планирование по ОБЖ
на 10А класс, 2019-2020 учебный год**

№ по плану	№ факт.	Дата	Тема урока	Корректировка
I. Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях – 20 ч.				
Раздел 1. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования (3 ч.)				
1.	1.		Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие.	
2.	2.		Автономное существование человека в условиях природной среды.	
3.	3.		Автономное существование человека в условиях природной среды.	
4.	4.		Входная контрольная работа.	
Раздел 2. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера (1 ч.)				
5.	5.		Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.	
Раздел 3. Уголовная ответственность несовершеннолетних (3 ч.)				
6.	6.		Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних.	
7.	7.		Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств.	
8.	8.		Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм.	
Раздел 4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 ч.)				
9.	9.		Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.	
Раздел 5. Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства (2 ч.)				
10.	10.		Основные законы, регламентирующие деятельность государственной власти в области гарантий прав и свобод человека, охраны его жизни и здоровья.	
11.	11.		Основные положения Федеральных законов в области обеспечения безопасности личности, общества и государства.	
Раздел 6. Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время (2 ч.)				
12.	12.		Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления.	
13.	13.		Организация защиты учащихся общеобразовательных учреждений от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.	
Раздел 7. Современные средства поражения и их поражающие факторы (4 ч.)				
14.	14.		Ядерное оружие и его боевые свойства.	
15.	15.		Химическое оружие.	
16.	16.		Бактериологическое (биологическое) оружие.	
17.	17.		Современные обычные средства поражения.	
Раздел 8. Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время (4 ч.)				
18.	18.		Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	

19.	19.		Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.
20.	20.		Средства индивидуальной защиты населения.
21.	21.		Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.

II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 4 ч.

Раздел 9. Основные инфекционные заболевания и их профилактика (3ч.)

22.	22.		Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний.
23.	23.		Профилактика инфекционных заболеваний.
24.	24.		Наиболее распространенные инфекционные заболевания.

Раздел 10. Значение двигательной активности для здоровья человека (1 ч.)

25.	25.		Двигательная активность – обязательное условие здорового образа жизни.
-----	-----	--	--

III. Основы военной службы – 8 ч.

Раздел 11. Вооруженные силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества (5 ч.)

26.	26.		История создания Вооруженных Сил России.
27.	27.		Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.
28.	28.		Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.
29.	29.		Другие войска, воинские формирования и органы, их состав и предназначение.
30.	30.		Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.

Раздел 12. Воинская обязанность (3 ч.)

31.	31.		Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение.
32.	32.		Промежуточная аттестация.
33.	33.		Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе.
34.	34.		Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет.

**3) Календарно-тематическое планирование по ОБЖ
на 10Б класс, 2019-2020 учебный год**

№ по плану	№ факт.	Дата	Тема урока	Корректировка
I. Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях – 20 ч.				
Раздел 1. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования (3 ч.)				
1.	1.		Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие.	
2.	2.		Автономное существование человека в условиях природной среды.	
3.	3.		Автономное существование человека в условиях природной среды.	
4.	4.		Входная контрольная работа.	
Раздел 2. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера (1 ч.)				
5.	5.		Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.	
Раздел 3. Уголовная ответственность несовершеннолетних (3 ч.)				
6.	6.		Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних.	
7.	7.		Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств.	
8.	8.		Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм.	
Раздел 4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 ч.)				
9.	9.		Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.	
Раздел 5. Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства (2 ч.)				
10.	10.		Основные законы, регламентирующие деятельность государственной власти в области гарантий прав и свобод человека, охраны его жизни и здоровья.	
11.	11.		Основные положения Федеральных законов в области обеспечения безопасности личности, общества и государства.	
Раздел 6. Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время (2 ч.)				
12.	12.		Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления.	
13.	13.		Организация защиты учащихся общеобразовательных учреждений от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.	
Раздел 7. Современные средства поражения и их поражающие факторы (4 ч.)				
14.	14.		Ядерное оружие и его боевые свойства.	
15.	15.		Химическое оружие.	
16.	16.		Бактериологическое (биологическое) оружие.	
17.	17.		Современные обычные средства поражения.	
Раздел 8. Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время (4 ч.)				
18.	18.		Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	

19.	19.		Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.	
20.	20.		Средства индивидуальной защиты населения.	
21.	21.		Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.	
II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 4 ч.				
Раздел 9. Основные инфекционные заболевания и их профилактика (3ч.)				
22.	22.		Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний.	
23.	23.		Профилактика инфекционных заболеваний.	
24.	24.		Наиболее распространенные инфекционные заболевания.	
Раздел 10. Значение двигательной активности для здоровья человека (1 ч.)				
25.	25.		Двигательная активность – обязательное условие здорового образа жизни.	
III. Основы военной службы – 8 ч.				
Раздел 11. Вооруженные силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества (5 ч.)				
26.	26.		История создания Вооруженных Сил России.	
27.	27.		Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.	
28.	28.		Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.	
29.	29.		Другие войска, воинские формирования и органы, их состав и предназначение.	
30.	30.		Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.	
Раздел 12. Воинская обязанность (3 ч.)				
31.	31.		Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение.	
32.	32.		Промежуточная аттестация.	
33.	33.		Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	
34.	34.		Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет.	