Школа МБОУ "СШ № 4" г.Десногорска

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	**Гарнир**		**Рис отварной**
	Горячее блюдо		**Горбуша запеченая с овощами**
	Напиток		**Чай с сахаром**
	Хлеб, батон		**Хлеб**
	Кондитерские изделия		**Вафли**

Отд./корп | | День 17\03\2022

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
100		**147**	**10.12**	**32.58**	**104.64**
50\50		**197**	**72.4**	**105.2**	**19.2**
200		**62**	**1.64**		**60.2**
40		**79**	**10.5**	**4.3**	**63.3**
40		**208**	**4.8**	**108**	**95.5**
	66-45				