Школа	МБОУ "СШ № 4" г.Десногорска

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	**Гарнир**		**Каша гречневая рассыпчатая**
	Горячее блюдо		**Котлета из говядины**
	Напиток		**Кефир**
	Хлеб, батон		**Хлеб**
	Кондитерские из-я		**Конфеты шоколадные**

Отд./корп | | День | 12\01\2022

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
100		**168**	**23.8**	**36.9**	**106.7**
75		**179**	**46.16**	**83.52**	**49.64**
170		**107**	**20.8**	**57.64**	**32**
40		**85**	**22.8**	**4.32**	**63.3**
40		**162**	**1.6**	**0.45**	**159.6**
	63.06				